

Viltė Daunoravičiūtė

Moksleivė

KONTAKTINĖ INFORMACIJA

Tel. nr. +37064182343
Gmail sesevilte@gmail.com
Soc. Tinklai – Instagram @vdaunoraviciute

SPORTINĖ PATIRTIS

Plaukimas (Lazdynų baseinas, 2013–2016) – ugdžiau ištvermę, discipliną ir fizinį pasirengimą.

Ai Ki Do (2014–2015) – lavinau savikontrolę, dėmesio sutelkimą ir kūno bei proto balansą.

W.E.B.B.S Jiu-Jitsu (2016–2018) – stiprinau taktinius įgūdžius, ištvermę ir atsparumą stresui.

A-Force BJJ (2025–dabar) – tęsiu Brazilian Jiu-Jitsu treniruotes, siekiu nuolatinio tobulėjimo ir fizinio pasirengimo.

Aktyvus laisvalaikis – reguliariai vaikštau ir bėgioju, rūpinuosi fizine bei emocine savijauta.

Skautavimas (2017 – dabar)

- Aktyviai dalyvauju žygiuose, stovyklose bei kituose gamtos iššūkiuose – išlavinau orientaciją gamtoje, komandinį darbą ir atsakomybę.
- Turiu praktinių žinių apie tinkamos avalynės ir aprangos pasirinkimą pagal oro sąlygas, reljefą ir veiklos pobūdį.
- Esu sukaupusi patirties planuojant ir organizuojant žygius: nuo maršruto sudarymo iki reikalingos įrangos parinkimo.
- Skautavimas ugdė fizinį pasirengimą, lyderystę bei gebėjimą dirbti ir padėti kitiems įvairiose situacijose.

IŠSILAVINIMAS

Vilniaus „Ažuolyno progimnazija“

2015–2023

Vilniaus „Karoliniškių“ gimnazija

2023 – dabar

Grigiškių meno ir muzikos mokykla

2015 - dabar

Sporto prekių ir aktyvaus laisvalaikio išmanymas – asmeninė patirtis su kovos menais, plaukimu, žygiais ir skautų veikla leidžia kompetentingai patarti klientams dėl tinkamos avalynės, aprangos ir įrangos pagal jų poreikius.

Puikus klientų poreikių supratimas – gebu įsiklausyti, analizuoti ir padėti klientui išsirinkti tai, kas geriausiai atitinka jo sportinius tikslus ar žygių/stovyklų planus.

Fizinis aktyvumas ir energingumas – esu įpratusi prie aktyvios veiklos, todėl puikiai prisitaikau prie greito darbo tempo, fizinių užduočių ir ilgų darbo valandų.

Komandinis darbas ir lyderystė – skautavimas ir sportas išmokė dirbti komandoje, imtis iniciatyvos bei prisitaikyti prie skirtingų žmonių ir situacijų.

Orientacija gamtoje ir patirtis su žygiais – esu dalyvavusi daugelyje stovyklų ir žygių, todėl gerai išmanau, kokie produktai svarbiausi gamtoje: nuo avalynės iki kuprinių bei jų funkcionalumo.

ĮGŪDŽIAI