

KAJUS STANIKŪNAS

GYVENIMO APRAŠYMAS (CV)

Telefonas: +370 609 51225

Miestas: Vilnius

El. paštas: kajus.stanikunas@gmail.com

Amžius: 16 metų

KARJEROS TIKSLAS IR MOTYVAVIMAS

Esu energingas, atsakingas ir fiziškai ištvermingas 16-metis, ieškantis **indų plovėjo arba virtuvės pagalbinio darbuotojo** darbo Vilniuje. Nors šiuo metu neturiu oficialios darbo patirties, pasižymiu itin aukšta vidine motyvacija, gebėjimu greitai mokytis ir imtis dinamiškų užduočių. Sportas mane išmokė disciplinos, punctualumo bei ištvermės, o tai yra tiesiogiai pritaikoma intensyvioje virtuvės aplinkoje. Esu pasiruošęs prisidėti prie sklandaus restorano ar kavinės darbo, palaikyti idealią švarą ir operatyviai vykdyti visas pavestas užduotis.

IŠSILAVINIMAS

Vilniaus bendrojo ugdymo mokykla

Igytas išsilavinimas: Baigtos 10 klasių (pagrindinis išsilavinimas).

Mokslo metu įgijau stiprius laiko planavimo pagrindus, gebėjimą dirbti komandoje, bendrauti su įvairiais žmonėmis bei laikytis nustatytų taisyklių ir terminų.

ASMENINĖS SAVYBĖS IR STIPRYBĖS (PRITAIKYMAS VIRTUVĖJE)

- Fizinis pasirengimas ir ištvermė:** Aktyviai lankau imtynes. Ši sporto šaka išugdė didelę fizinę jėgą, gebėjimą ilgą laiką dirbti stovimą darbą ir lengvai pakelti fizinius krūvius, kurie yra neišvengiami dirbant virtuvėje (pvz., sunkių indų dėžių kilnojimas, nuolatinis judėjimas).
- Disciplina ir punctualumas:** Sportas reikalauja griežto režimo, todėl puikiai suprantu laiko planavimo svarbą. Visuomet atvykstu laiku ir atsakingai žiūriu į savo pareigas.
- Atsparumas stresui ir koncentracija:** Imtynėse išmokau išlaikyti šaltą protą bei koncentraciją net ir esant dideliame spaudimui. Tai padeda man išlikti ramiu ir efektyviai dirbti intensyvaus klientų srauto (pikavimo) metu.
- Ramybė ir dėmesys detalėms:** Laisvalaikiu mėgstu leisti laiką gamtoje, kas padeda palaikyti emocinį balansą. Esu ramaus charakterio, gebu susikaupti atliekant monotoniškas užduotis ir užtikrinti, kad kiekvienas indas būtų išplautas nepriekaištingai.

KALBŲ ŽINIOS

- Lietuvių kalba:** Gimtoji.

- **Anglų kalba:** Šnekamoji / Pagrindai. Galiu suprasti pagrindines užduotis, instrukcijas bei susikalbėti kasdienėse situacijose su tarptautiniu kolektyvu.

PASIRENGIMAS DARBUI

Esu pasiruošęs dirbti slenkančiu grafiku, savaitgaliais bei vakarais. Labai greitai įsisavinu informaciją apie darbo higienos normas bei profesionalios chemijos/įrangos naudojimą. Vertinu sąžiningumą, esu draugiškas ir orientuotas į rezultatą, todėl greitai tapsiu patikimu jūsų komandos nariu.